



DE KINEAAN

Jaargang 64

nummer 10

16 mei 2023

AGENDA

- 28 mei fietstocht



DOM PRAAT VAN DE REDACTIE

Dan is het ook alweer moederdag geweest dit jaar. Het was prachtig weer. Dus waarom niet combineren met een BBQ? Er zullen vast niet veel moeders zijn die BBQ voor het ontbijt gehad hebben. Dus dan ben je in ieder geval origineel. Of natuurlijk een mooie zak gevuld met allerlei spullen van de rommelmarkt. Dat zou pas ook een memorabel cadeau zijn.

Na de rommelmarkt is het veld weer opgeruimd, de kantine is weer netjes. Zoals het hoort zijn er ook weer de nodige wedstrijden gewonnen en verloren. Alle vrijwilligers en spelers hebben dus wel weer voldoende meters gelopen. Over lopen heeft korfbal Filosoof Barthelomeus ooit het volgende gezegd: "Lopen is een beetje een ondergewaardeerde activiteit. Een afstandschot telt even zwaar mee als een doorloopbal, terwijl je er minder ver voor hoeft te lopen."

Uw redactie.

PRAKTISCH

Volgende editie 30 mei 2023

Inleveren verslag en kopij zondag 28 mei vóór 19.00 uur via info@kinea.nl

Krijg je de Kineaan nog niet via de mail, maar wil je dit wel? Mail naar

info@kinea.nl. Je ontvangt dan iedere twee weken de Kineaan in je mailbox.

Werktijd

UITZENDBURO

Flúster Famkes

Beste lezer,

Welkom terug! Hopelijk heeft iedereen, net zoals wij, een fijne meivakantie gehad! We zetten onze schouders er weer onder en zetten het seizoen voort. Deze keer hebben we speelster Maike Vermeulen geïnterviewd. Onze tip sluit mooi aan bij Maike haar wedstrijdroutine. Zoals altijd hebben we weer een aanwijzing en een nieuwe "Wie is het?". Ook hebben we een mooi Kinea moment van de rommelmarkt en de voorbereidingen hiervan. Veel leesplezier!



Tip van de Flúster Famkes:

Eet een banaan voor de wedstrijd! Bananen bevatten namelijk veel energie en ook belangrijke mineralen als magnesium en kalium. Wanneer je besluit banaan te eten voor het sporten, zorgt dat tijdens je training voor de juiste vochtbalans, bloeddruk en spierstofwisseling. Dat is dan weer goed voor je uithoudingsvermogen!

Langs de zijlijn met:

Vraag 1: Wie ben je en wat doe je bij Kinea?

Hoi ik ben Maike Vermeulen. Ik zit in de selectie van Kinea en regel momenteel ook het een en ander voor de sponsorcommissie.

Vraag 2: hoe lang ben je al lid van Kinea?

Sinds de f'jes speel ik bij Kinea, al een hele tijd dus!

Vraag 3: Wat betekent Kinea voor jou?

Kinea betekent voor mij vooral gezelligheid en een vertrouwd gevoel. Veel van mijn vrienden heb ik ontmoet bij de club en na de wedstrijden zijn er altijd bekende gezichten om een drankje mee te doen. Nadat ik terugkwam van een half jaar in het buitenland, was het bij de eerste wedstrijd ook alsof ik nooit weg was geweest.

Vraag 4: Wat is je hoogtepunt bij Kinea?

Kampioen worden en promoveren met het 2e!

Vraag 5: Wat zijn je ambities voor de club?

Met een brede en gemotiveerde selectie mooie wedstrijden spelen en opbouwen naar kampioenschappen.

Vraag 6: Op wie van de club ben je het meest trots en waarom?

Er zijn er te veel om op te noemen, maar wat nu het eerst in mij opkomt zijn de mensen 'achter de schermen'. De afgelopen tijd heeft er veel moeten gebeuren om de teams voor de komende seizoenen bij elkaar te krijgen en vast te leggen. De manier waarop dit is gegaan en het resultaat hiervan is iets om trots op te zijn.

Vraag 7: Nieuwe spelregel

Een soort basketbal regel misschien; binnen de cirkel is 1 punt en er buiten is 2 punten.

Vraag 8: Heb je een vast ritueel voor de wedstrijd? (bijvoorbeeld een geluksonderbroek)

Niks bijzonders eigenlijk. Ik eet een banaan en zorg dat ik een goede warming-up loop.

Vraag 9: Wil je een foto toevoegen van een mooi Kinea moment?

Dit was tijdens een BBQ van Kinea



Wie is het?

In deze rubriek omschrijven wij een lid van Kinea en is het aan jullie om te raden om wie het gaat! Hoe goed ken jij je clubleden? Als je denkt te weten wie het is, stuur ons dan een instagrambericht naar [flusterfamkes_kinea](#) of mail naar flusterfamkeskinea@gmail.com! In de volgende editie maken we bekend wie het is.

Team: Kinea A1

Geslacht: Man

Deze jongeman is iets later besmet geraakt met het Kinea- virus. Dit komt waarschijnlijk door zijn fanatieke korfbalfamilie! Inmiddels huppelt hij alweer een tijdje bij ons rond en daar zijn wij natuurlijk erg blij mee. Voor de rommelmarkthulpen een extra hint: deze jongeman is niet alleen fanatiek in het veld, maar ook met spullen sjouwen op de wagen!

Antwoord vorige editie: Romy Sietsma

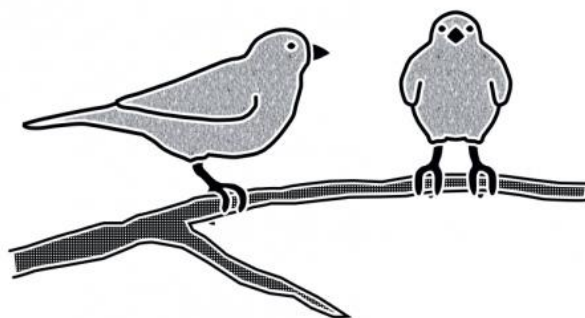
Kinea Moment:

Met een heleboel vrijwilligers hebben we weer een fantastisch weekend gehad! Eerst de jaarlijkse rommelmarkt en als afsluiting mooie wedstrijden en een mooi begin van de samenwerking tussen Udiros en Kinea! Bedankt voor jullie inzet allemaal.



*Heb jij nou ook leuke momenten/ herinneringen aan kinea?
Stuur je verhaaltje of foto dan op en wie weet
zie je het verschijnen in de volgende editie!
Dit mag natuurlijk ook anoniem.*

Aanwijzing Flúster Famkes:



Mochten er nu interessante weetjes of

nieuwtjes bij je te binnen schieten,
deel ze dan met ons!

Wij zijn namelijk graag op de hoogte over
van alles wat er speelt.

Mail: flusterfamkeskinea@gmail.com



Instagram: Flusterfamkes_kinea



XOXO

Rommelmart Kinea

Zaterdag 13 mei was het zover, de Kinea rommelmart!
Vrijdagavond begon de grote voorbereiding. Het was geweldig dat er zoveel vrijwilligers waren, want daardoor waren de spullen al voor het grootste gedeelte gesorteerd. We hebben ongeveer 12 tractor karren vol opgehaald uit het dorp, wat een mooie spullen zaten er tussen.



Zaterdagochtend begon de dag goed, de zon scheen al volop. Nadat we de laatste spullen op zijn plek hadden gezet, druppelden er steeds meer vrijwilligers binnen. Om 9.30 zijn alle vrijwilligers welkom geheten, dit jaar waren er zoveel vrijwilligers dat er niet eens voldoende hesjes waren! Heel erg fijn! Bedankt allemaal voor jullie bijdrage, zonder jullie hulp is het organiseren van een rommelmart niet mogelijk!



Voor de opening stonden er al fanatiekelingen voor de deur, die om 10 uur al rennend op weg gingen naar hun favoriete onderdeel. Wat een gezelligheid al die kopende mensen op het terrein. Om 11.40 werden de vuilniszakken te koop aangeboden om te vullen, die waren bij een aantal snel vol. 12.00 was het afgelopen voor de kopers.



De vrijwilligers hebben toen in een rap tempo alle bigbags gevuld met alle overgebleven spullen. Na diverse ritjes van het veld naar de container was om 14.15 alles opgeruimd!!

Dit jaar hadden alle teams in de middag een thuiswedstrijd, daardoor moest de kantinedienst hard aan de slag om iedereen te voorzien van een natje en een droogje maar dat is helemaal goed gekomen.

Het belangrijkste is de opbrengst, dit jaar was dat bijna 3500 euro! Super! Namens de actiecommissie bedankt voor al jullie inzet! We zien jullie graag volgend jaar weer 25 mei 2024. We hebben gezien dat vele handen licht werk maken!



Groet namens de actiecommissie,

Anne, Jantien en Helena

Sponsoren in het zonnetje

Afgelopen weekend stonden er weer twee sponsors in het zonnetje tijdens de wedstrijd tegen Udiros. De balsponsor was café de Knyp en de wedstrijdssponsor was Bentacera.

Café de Knyp

De kroeg van de Knipe. Van donderdag tot en met zondag staan de gebroeders Popma voor je klaar en kun je terecht voor een biertje op het terras, heerlijke snacks, een gezellige avond uit of een praatje aan de bar.

Contactgegevens:
Meyerweg 117
8456 GC De Knipe
Tel: 0513-688229



Bentacera

Bentacera is met zeven vestigingen een van de grootste accountancy- en advieskantoren van Noord-Nederland.

Bentacera vindt het belangrijk om als inhoudelijke sparringpartner betrokken te zijn bij alle ontwikkelingen bij haar klanten en zoekt altijd naar de juiste specialist bij elke uitdaging binnen jouw bedrijf.

Adviseren en Inspireren! Dat is onze kracht. Kracht die zijn oorsprong vindt in lef én ondernemen. Dit alles met de menselijke maat. Stap voor stap, maar altijd met de focus op vooruit. Mét succes, na bijna 100 jaar zetten we nog steeds stappen vooruit.

Bentacera beschikt over ruim 300 specialisten die we op het juiste moment aan je verbinden. Betrokken adviseurs die jou graag helpen in het realiseren van jouw ambitie.

Bentacera Heerenveen
K.R. Poststraat 121
8441 EN Heerenveen
Tel: 0883210850
Postadres Postbus 591 8440 AN Heerenveen



Fietstocht

Pinkster komt er aan. Het is langzamerhand een traditie dat we dan op Pinksterzondag gaan fietsen. Dit jaar al voor de 22^e keer. Vorig jaar heeft men ons aangewezen om een route uit te zetten. We hopen dat er weer velen mee willen trappen om er weer een gezellige fietsdag van te maken.



Ga je ook mee bel dan even met Willy en Uilke 0617124826.

Om 9.30 uur staat de koffie in Noppes klaar, van waaruit we om ongeveer 10.30 uur starten met de fietstocht. We hopen dat we rond de klok van vijf uur weer bij Noppes kunnen arriveren. Om ongeveer 18.00 uur laten we zoals altijd de Chinees komen.

Tot eerste Pinksterdag!

Willy en Uilke

Even serieus...

Wedstrijdschema komende twee weken

Hieronder staan de wedstrijden voor de komende twee weken. Er kunnen nog wijzigingen optreden. Het meest actuele schema staat op www.kinea.nl en in de korfbal app.

		Thuis team	Uit team	Locatie
Zaterdag 20 mei				
	9:00	Heerenveen F1	Kinea F1	Heerenveen
	9:30	Moedig Voorwaarts E1	Kinea E1	Sportcomplex Wapserveen
	10:00	DOS '46 C1	Kinea C1	Tussenboerslanden (Nijeveen)
	10:00	Kinea E2	Oerterp E1	Sportcomplex De Knipe
	10:00	VZK/DIO/Donkerbroek/ODIS F2	Kinea F2	Sportcomplex Haule
	11:00	Joure A1	Kinea A2	Sportveldencomplex Hoge Zomerdijk
	11:00	Harich C2	Kinea C2	HARICH
	11:15	Leonidas D1	Kinea D1	Sportpark Spokedam
	12:10	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A1	Kinea A1	Sportcomplex Garyp
	17:00	Invicta/Frigro 2	Kinea 2	Sportpark Baensein
	18:30	Invicta/Frigro 1	Kinea 1	Sportpark Baensein
Zondag 21 mei				
	10:30	Wordt Kwiek 1	Kinea 3	Wordt Kwiek Hiem
Vrijdag 26 mei				
	19:30	Harkema MW1	Kinea MW1	Sportpark De Bosk
Woensdag 31 mei				
	19:30	Kinea MW1	Harkema MW1	Sportcomplex De Knipe

Uitslagen

	Wedstrijd	Uitslag
Zondag 7 mei		
	Kinea 3 - Forward 1	14 - 5
Maandag 8 mei		
	Koru E2 - Kinea E1	0 - 13 (2 - 2)
Woensdag 10 mei		
	Pallas '08 MW2 - Kinea MW1	14 - 13
Donderdag 11 mei		
	De Hoeve/Forward A2 - Kinea A2	11 - 14
Zaterdag 13 mei		
	Kinea 1 - Udiros 1	10 - 14
	Kinea C1 - ASVD C1	8 - 6
	Kinea 2 - Udiros 2	9 - 15
	Kinea C2 - DIO/Donkerbroek/ODIS/VZK C1	5 - 3
	Kinea A1 - Leonidas/SCO A1	7 - 12
	Kinea D1 - LDODK/Rinsma Modeplein D3	5 - 8
	Kinea E2 - Westergo E3	8 - 4 (0 - 4)
	Kinea E1 - Udiros E1	20 - 0 (2 - 1)
	Kinea F2 - SCO/European Aerosols F4	4 - 14 (3 - 4)
	Kinea F1 - CSL F1	5 - 12 (3 - 3)
Zondag 14 mei		
	Forward 1 - Kinea 3	7 - 13

Kantinedienstindeling

Hieronder de kantinedienstindeling voor het veldseizoen.

Hoe werkt de kantinedienst?

In het schema wordt rekening gehouden met de tijd die leden in andere vrijwilligerstaken steken. Dank aan alle ouders die ook willen helpen. Wordt een wedstrijd verplaatst zorg dan *zelf* voor vervangende kantinedienst en geef dit door aan Fimke of Fokje Gerritsma.

Kan je niet?

Mocht je niet kunnen op de ingeplande datum, dan graag onderling ruilen. Geef dit ook even door.

Hoe werkt het?

De eerstgenoemde in het schema op die dag haalt het geldbakje en sleutel op bij Douwe Minkema (Tramweg 9). De laatste kantinedienst op die dag brengt het geldbakje terug bij Douwe. In de kantine hangt een lijst met een uitleg over de kantinedienst.

Zaterdag 3 juni (let op, survivalrun is dit weekend. Mogelijk volgen er wijzigingen, dit wordt geregeld door de teams (coaches) zelf.

8.25 – 10.00 uur	Bram de Jonge en Lisanne de Wilde
10.00 – 11.30 uur	Klasien Elzinga en Geke Siesling
11.30 – 13.30 uur	Annemiek van Zwieten en Sylvia Zwaga
13.30 – 15.30 uur	Douwe Minkema en Marieke Oostra
15.30 – afloop	Wiebe Bijker en Fron Sierdsma

Zondag 4 juni

9.30 – afloop	Erin Blank en Henno van der Hoeff
---------------	-----------------------------------

Zaterdag 10 juni

8.25 – 10.15 uur	Geke Schuring en Aaltje Holterman
10.15 – 12.15 uur	Lauren Blank, Kevin de Jong en Lasse Hof
12.15 – 14.00 uur	Jolanda Vogelzang en Marjan Oosterdijk
14.00 – 16.00 uur	Albertha Dijkstra en Afke Soepboer
16.00 - afloop	Volgt

Zondag 18 juni

9.30 – afloop	Menno en Sietske Koopmans
---------------	---------------------------



Schoonmaken Noppes

Het voorjaar is weer begonnen, korfballers zijn het veld weer op en tenniscompetities zijn gestart.

Het mooie clubgebouw Noppes wordt weer volop gebruikt. Om Noppes fris en schoon te houden gaan de korfbal en tennis van Kinea gezamenlijk de handen uit de mouwen steken. Tevens willen een aantal Preamsjongers een bijdrage leveren! Top!



Schoonmaakrooster tot de zomervakantie:

22-mei	tennis	dames 2 dinsdag
5-jun	korfbal	Albertha Dijkstra, Douwina Pijlman, Sander of Aaltsje Holterman, Geke Groenveld, Miranda Bakker
12-jun	korfbal	Afke Soepboer, Geke Schuring, Helena Bokelaar, Jolanda Vogelzang, Klarie Bos
19-jun	tennis	dames 2 vrijdag

- Schoonmaakavond is maandag 19:30 uur en duurt ca. 1 uur (ander tijdstip eventueel onderling overleggen)
- De sleutel van Noppes is af te halen bij Gerrit en Fimke Gerritsma, Jan Jonkmanweg 1
- To do lijst hangt in het schoonmaakhok
- Verhinderd? Graag onderling ruilen

Daarnaast een oproep aan alle sporters en gebruikers om eigen rommel op te ruimen, douches uit te vegen etc. En zouden de tennissers de schoenen zo veel als mogelijk uit willen doen in de kantine? Zo houden we met elkaar Noppes fris, schoon en gravelvrij!

Iedereen alvast bedankt voor de hulp en inzet!

Groet,

Ina Oosterdijk, Geke Groenveld, Albertha Dijkstra en Klarie Bos.

Wedstrijdverslag

13-05-2023

Kinea F1 - CSL F1

5 - 12 (3 - 3)

Na afloop van de rommelmarkt moesten wij meteen spelen tegen csl F1 we moesten om 12:15 we stonden eerst 2-0 voor maar toen werd het 2-1 en uiteindelijk 2-2 en we hebben verloren met 5-12

groetjes bauke

